



**О физкультурно-спортивной работе ПОО
Санкт – Петербургское государственное
бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Автомеханический колледж»**

«Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Автомеханический колледж» уже более 50 лет готовит специалистов среднего звена и высококвалифицированных рабочих для транспортной и машиностроительной отраслей Санкт-Петербурга.

В колледже создана современная учебно-материальная база, учебно-лабораторное оборудование используется при изучении специальных дисциплин студентами, а также на курсах профессиональной подготовки и повышения квалификации безработных граждан, работников предприятий и лиц, желающих самостоятельно получить рабочую профессию.

На сегодняшний день колледж – это инновационное образовательное учреждение с современной материальной базой, спортивным, тренажерным и актовым залами, просторной библиотекой и хорошо оснащенными мастерскими. В структуре колледжа также работает отделение дополнительного образования детей».

В колледже богатые спортивные традиции

Сборные команды по 26 видам спорта ежегодно принимают участие в более 55 соревнованиях, проводимых Дворцом учащейся молодёжи СПб, «Центром ФКСиЗ» Фрунзенского района СПб, Региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России», студенческой спортивной лиги комитета по физической культуре и спорту СПб.

В колледже проводятся первенства по разным видам спорта, турниры, посвящённые разным знаменательным датам, квесты с командами школ Фрунзенского района, товарищеские игры с командами ССузов Санкт – Петербурга, совместные тренировки с командами школ Фрунзенского района.



В «Автомеханическом колледже» действуют четыре спортивных кружка: баскетбол, волейбол, настольный теннис и силовые упражнения

Занятия в спортивных кружках помогают совершенствовать ту или иную профессиональную деятельность и физические качества студента, доводя их до совершенства, а также может существенно влиять на производительность труда и работоспособность в будущей профессии или специальности. Спортивные кружки – это одна из составляющих спортивного стиля жизни, а он, в свою очередь ведёт к высокой работоспособности, профессиональному долголетию, а также отказу от вредных привычек и профилактике социально-негативных явлений в молодёжной среде.



Прикладные физические качества, необходимые, будущему специалисту, могут формироваться не только на учебных занятиях, но и на внеучебных, т.е. на спортивных кружках дополнительного образования. Нельзя сделать человека сильным, выносливым, смелым с помощью одних разговоров. Его обязательно надо ставить в условия, когда требуется проявить эти качества. Именно на дополнительных занятиях, определённым подбором упражнений, видами спорта мы направленно воздействуем на подготовку студентов, способствуя совершенствованию физических кондиций, формированию конкретных психических и морально – волевых качеств, определяющих успешность в профессиональной деятельности.



Регулярные занятия в спортивных кружках способны повысить у студентов самооценку и укрепить уверенность в собственных силах, научить постановке целей и их достижению

Студент, поставивший перед собой цель добиться успеха в профессии, осуществит свою мечту скорее, если будет регулярно заниматься не только на учебных занятиях физической культурой, но и в спортивных кружках. Т.е. правильно «соединит голову с руками».



Мы всегда на связи



Совместная
тренировка



Подготовка
сборной к финалу



Финал по
волейболу



Новый
спортивный сезон



Открытый турнир
ССУЗы-М



ГТО в СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»

Всесоюзный комплекс ГТО в нашем колледже занимает одно из приоритетных мест. В 2024 г. руководитель физического воспитания и преподаватель физической культуры прошли курсы повышения квалификации «ГТО как программная и нормативная основа физического воспитания обучающихся». Все студенты, по состоянию здоровья, допущенные к сдаче норм комплекса ГТО зарегистрированы и имеют индивидуальный УИН.

Ежегодно, осенью сдаются нормативы ГТО при содействии Центра по физической культуре, спорта и здоровья Фрунзенского района Санкт-Петербурга.



ГТО сдают не только студенты, но и работники колледжа

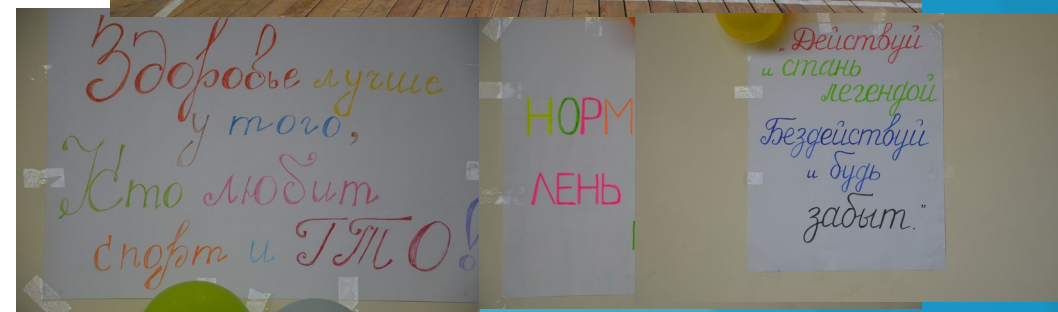
Сборная работников из разных ступеней принимала участие в Фестивале ГТО Фрунзенского района и заняла 2 место.



Сборная команда «Автомеханического колледжа» студенты
плюс работники принимала участие в первенстве Фрунзенского
района по сдаче норм ГТО.



В колледже ежегодно проводятся мероприятия, посвящённые ГТО: конкурс девизов и слоганов о ЗОЖ и ГТО, конкурс плакатов, турнир с командами школ Фрунзенского района «Мы за спорт и ГТО», традиционный спортивный праздник на стадионе, посвящённый Дню защиты детей со сдачей норм комплекса ГТО.



Студенческий спортивный клуб «Виразж» был зарегистрирован во всероссийском перечне (реестре) студенческих спортивных клубов 11.07.2022г.



В современных условиях повышается социальная значимость физического воспитания в формировании всесторонней и гармонично развитой личности выпускника колледжа с высокой степенью готовности к социально-профессиональной деятельности. ССК в учебно-воспитательном процессе колледжа выступают как средство социального становления будущих специалистов, активного развития их индивидуальных и профессионально значимых качеств.



Основная задача ССК
способствовать достижению
физического совершенства
будущего специалиста.



Целью работы ССК является содействие в
подготовке будущих специалистов к
поддержанию высокой производительности
труда, формирование у них компетенций в
использовании различных форм физического
воспитания и спорта в самосовершенствовании,
для эффективного выполнения будущей
производственной деятельности.



Колледж является переходной платформой в становлении будущего специалиста наделенного определенными информированными и компетентными знаниями, умениями и навыками. Как отмечают многие авторы, студенты имеют свои характерные черты, у них в процессе физическое и умственное развитие, и создаются хорошие предпосылки для физического труда и учебы.



Важным условием работы спортивного клуба, активно влияющим на формирование профессионально значимых качеств личности будущих специалистов, является то, что все мероприятия организуются при непосредственном и деятельном участии самих студентов.



Таким образом, студенческий спортивный клуб представляет собой добровольное, открытое, самоуправляемое, вариативное по своему содержанию объединение, которое не только создает оздоровительно-воспитательную среду, но и является для студентов одной из культурных ниш, включающих в себя предметно-пространственное, социально-поведенческое, событийное и информационное окружение.



В спортивном клубе создаются условия для роста, становления, интеграции и реализации в процессе занятий в кружках, организации и проведения студентами спортивно-массовых мероприятий, участия в соревнованиях различного ранга, сдачи норм комплекса ГТО. У студентов развиваются профессионально значимые личностные качества и способности, знания и умения, а также происходит преобразование будущих профессионалов своего дела.



Выражаем благодарность администрации, преподавателям и студентам колледжа, пропагандирующим здоровый образ жизни, активно участвующим и организующим мероприятия, проводимые ССК Виразж, и пожелать здоровья, благополучия, успехов в учебной и профессиональной деятельности.



Спасибо за внимание !